

7月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp *通信はあさくら会のホームページでも見られます。

少しずつ蒸し暑く感じる日が多くなってきました。気温が高く天気の良い日は水遊びができますので、お気軽にスタッフに声をおかけください。ご利用の方はタオル、着替えの準備をお願いいたします。また、熱中症対策の為にこまめな水分補給や外で遊ぶ時は帽子をかぶるなど十分に気を付けて、夏を楽しく過ごしていきましょう。



7月の予定

日	月	火	水	木	金
	1 自由遊び・水遊び 七夕制作	2 自由遊び・水遊び 七夕制作	3 自由遊び・水遊び 七夕制作 ママケア	4 自由遊び・水遊び 七夕制作	5 自由遊び・水遊び 七夕制作
7 休館日	8 自由遊び・水遊び 風船遊び	9 自由遊び・水遊び	10 自由遊び・水遊び 読み聞かせ 11時	11 自由遊び・水遊び	12 自由遊び・水遊び ベビーマッサージ
14 自由遊び・水遊び	15 休館日	16 自由遊び・水遊び	17 自由遊び・水遊び 夏祭りごっこ	18 自由遊び・水遊び	19 自由遊び・水遊び わらべうた 11時
21 休館日	22 自由遊び・水遊び 風船遊び	23 自由遊び・水遊び	24 自由遊び・水遊び 読み聞かせ 11時	25 自由遊び・水遊び	26 自由遊び・水遊び 親子ふれあいヨガ
28 自由遊び・水遊び 前向き子育て講座	29 休館日	30 自由遊び・水遊び	31 自由遊び・水遊び わらべうた 11時	ピンク色は予約をお願いします。	



身体測定 誕生カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとり誕生カードを作って大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

28日(日) 子育て講座

パパのための『前向き子育て』講座

時 間：10:30~12:00
 講 師：江上千代美さん

「子どもと遊んであげたいけれど遊び方がわからない。」「ママがいい！と言われてしまう。」「自分の時間も取りつつ子育てに協力したい。」など、子育て中のパパの悩みは様々です。『前向き子育て』を知り、少しの時間で子どもと仲良くなれる方法を学びませんか？

※当日のとび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※託児予約締切は19日(金)です。

6月の活動より

水遊び

わらべうた子育て講座

3日(水) ママケアの日

時 間：10:00~12:00(おひとり15分程度)
 場 所：つどいの広場 和室

- ★助産師による母乳相談を行います。今、トラブルは無くても予防のために乳房のメンテナンスを定期的に受けませんか？
- ★授乳で体が痛くなる方や、楽な授乳体勢を知りたい方、助産師さんが教えてください。
- ★音楽とアロマの香りに包まれて、セラピスト資格を持った助産師がセラピューティックケア(タッチケア)を行います。椅子に座った状態で服を着たまま行います。

※ご希望コースを前日までに予約してください。
 ※母乳相談をご希望の方は、母子健康手帳とフェイスタオル3枚をご持参ください。

17日(水) 夏祭りごっこ

時 間：10:00~12:00

ヨーヨー釣りや、うちわ作りなどをします。フォトスポットではプロのカメラマンに写真を撮って頂きますよ。親子で楽しい夏の思い出を作りましょう。
 ※予約をお願いします。(20組限定)

26日(金) 親子ふれあいヨガ

時 間：10:30~11:45
 講 師：今朝石恵理さん

※水分補給できるものをお持ちください。
 ※当日飛び入り参加も大丈夫ですが、人数把握のため予約をお願いします。

12日(金) ベビーマッサージ

時 間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとゆったりとした気持ちで触れ合いませんか？
 ※当日飛び入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

8月の子育て講座のお知らせ

爪についての大切なお話

…爪って何だろう？

日 付：8月20日(火)
 時 間：10:00~11:30
 講 師：【爪話会】あべのりこさん たけしまともみさん
 ※8月1日(木)より予約を受け付けます。